

## La “Lista de prioridades”

Seguramente alguna vez te has encontrado con mentorizadas que están “ pérdidas” no saben lo que quieren, por donde empezar, no pueden fijar el objetivo del mentoring, y no tienen claras sus prioridades.

En ocasiones puede ser que realmente no tengan claro lo que quieren o que quieren muchas cosas, y como se agobian porque creen que todas las tienen que acometer ya, se bloquean y no emprenden ninguna acción. Puede ocurrir también que te verbalicen unas prioridades con gran rotundidad y claridad y luego resulta que sus actos revelan que no tienen nada que ver con las mismas.

Como mentora seguro que conoces estas situaciones y probablemente alguna más.

Con la lista de prioridades puedes contribuir al desbloqueo de tu mentorizada, pidiéndole que simple y libremente, a modo de tormenta de ideas, te cuente que temas le interesan o que cosas quiere hacer. No hace falta un orden, ni grandes descripciones.

Algunos de estos temas o palabras podrían ser :

Dinero

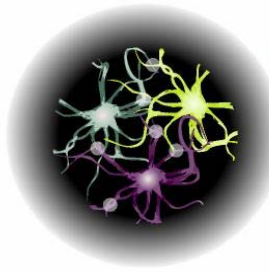
Comprensión por parte de su cónyuge

Familia

Algún hobby

Reconocimiento público

Conocimientos sobre un tema



# Escuela de Mentoring

Poder

Trabajo

Tiempo

A medida que vayan saliendo palabras y la mentorizada se vaya soltando se puede ir concretando un poco más sobre cada una.

La lista hacerla por escrito, puede resultar mejor que la confeccione la mentora en base a lo que su mentorizada le vaya diciendo. Una vez finalizada se le entrega para que la estudie para la próxima sesión o incluso dentro de la sesión y que vaya ordenado cada uno de los puntos de la lista por orden de prioridad, asignándole números ( Del 1 al 10 de mayor a menor importancia)

A partir de esta lista ya priorizada se puede iniciar la conversación con la mentorizada para conocer mejor cuales son los motivos por los que da prioridad a unas cosas sobre otras, porque ha elegido unas determinadas prioridades.

Se puede establecer ya una diálogo sobre las acciones que va a emprender para lograr esas prioridades, qué recursos cree que va a necesitar, con que dificultades se puede encontrar, como va a superarlas...

A medida que avanza el proceso, esta lista de prioridades puede ser útil a la mentora para realizar el seguimiento de su mentorizada, viendo si en la práctica diaria está llevando a cabo acciones dirigidas a lograr esas prioridades.

© Autora: M<sup>a</sup> Luisa de Miguel. Escuela de Mentoring