



HERRAMIENTA: LOGROS-FORTALEZAS-ESTRATEGIAS

Enumera 10 logros que hayas alcanzado durante el proceso de mentoring y que para ti sea motivo de satisfacción, orgullo.

Nº	Descripción del logro
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

1) Ahora elige tres logros del ejercicio anterior y descubre los pasos que llevaste a cabo para convertirlos en realidad.

2) Las siguientes preguntas pueden servirte para reflexionar Piensa en los siguientes puntos en relación a esos logros:

- ¿Cuál fue el primer paso que realizaste para acercarte al cumplimiento de tu logro? ¿Qué recursos utilizaste? ¿Qué estrategias pusiste en marcha?
- ¿Cuándo comenzaste a VER el objetivo logrado? ¿Cuál fue el siguiente paso realizado? ¿Identificas un plan en la consecución de tu logro?
- ¿Qué oportunidades identificaste y cuales aprovechaste?
- ¿Cuáles fueron los criterios que utilizaste para aprovechar unas oportunidades y otras no?
- **¿Cuáles fueron los pasos que diste? ¿Qué hiciste para lograrlo?**
- ¿Qué aspectos de esos logros son importantes para ti?
- ¿Qué significa para ti haberlos alcanzado?
- ¿Qué dicen de ti esos logros?

LOGRO 1:

Paso 1
Paso 2
Paso 3
Paso 4
Paso 5
Paso 6
Paso 7
Paso 8

LOGRO 2:

Paso 1
Paso 2
Paso 3
Paso 4
Paso 5
Paso 6
Paso 7
Paso 8

LOGRO 3:

Paso 1
Paso 2
Paso 3
Paso 4
Paso 5
Paso 6
Paso 7
Paso 8

¿De qué te has dado cuenta realizando este ejercicio?

¿Qué sabes ahora de ti en concepto de fortalezas?

¿Cuáles son tus fortalezas según los logros conseguidos?

¿Qué estrategias identificas que has desarrollado para obtener tus logros?

¿En qué medida pueden servirte las fortalezas y estrategias identificadas para lograr tus retos futuros?