

MODELO ENTREVISTA INDAGACION APRECIATIVA

◆ **La experiencia cumbre:** Recuerda esa experiencia, ese momento en el que te sentiste más exitoso, competente, útil, emocionado, motivado.

1.-¿Puedes describirla? ¿Qué estabas haciendo?

2.-¿Qué fue lo que convirtió esa experiencia en algo especial para ti?

3.-¿Qué papel desempeñabas tú en esa experiencia?

4.-¿Cuál fue tu mayor aportación en esa experiencia?



5.-¿Qué opinabas de ti en ese momento?

6.-¿Cuáles eran las principales habilidades, fortalezas que estabas desarrollando?

◆ **Si en ese momento te estuvieran viendo las personas que son más importantes en tu vida para ti**

1.-¿Qué verían? ¿Que sentirían? ¿Que dirían de ti?

2.- ¿Cómo te describirían? ¿Qué cualidades reconocerían en ti?



◆ **Ayúdame a conocer más de ti**

1.-¿Que te motiva, te inspira, te apasiona?

2.-¿Qué es lo que más valoras en la vida?

3.-¿Cuáles son las cosas que te hacen sentir mejor, sin las cuales no podrías vivir?

4.-¿Que oportunidades necesitas para hacer lo que más te gusta, lo que más valoras, lo que mejor se te da? ¿Puedes describirlas?

5.-¿Podrías contarme tres deseos que tienes para el futuro que te hagan sentir mejor, más realizado, más satisfecho?



NOTAS PARA TRABAJAR CON LA HERRAMIENTA:

- 1.- Realizar la entrevista al mentee, anotando las respuestas. No es necesario que sean literales, es suficiente con anotar las ideas principales, palabras más importantes.
- 2.- Una vez finalizada la entrevista, le preguntarás al mentee como se ha sentido y si tiene algo más que añadir o comentar.
- 3.- Seguidamente le indicarás que vas a releer la entrevista para crear a partir de sus respuestas la imagen de él que tu has visto a través de sus respuestas.
- 4.- Según vayas leyendo las respuestas de tu mentee trasladaras al siguiente cuadro cada uno de los conceptos que vas identificando en las mismas, a excepción de héroe interior, misión y mantra.
- 5.- Una vez termines de cumplimentar el cuadro, se lo mostrarás a tu mentee y compartirás con él lo que tu ves y las razones, generando un diálogo y reflexión con él, al respecto y enriqueciendo el cuadro con nuevas aportaciones de ambos.
- 6.- Para finalizar le invitarás a que en base a todo lo que figura en el cuadro, se identifique con un héroe (puedo ser un personaje de ficción) que tenga las características de la persona que se describe en el cuadro, y defina la misión de ese héroe en base a las mismas características.
Con todo ello, le invitarás a que cree el slogan, mensaje de ese héroe, que será el mantra. Tiene que ser una frase de una línea máximo.
- 7.-Una vez finalizado el ejercicio, entrégale el cuadro a tu mentee porque es importante que lo vuelva a revisar de vez en cuando, especialmente en momento de bloqueo o duda.

FORTALEZAS/CUALIDADES	RECURSOS PERSONALES
MOTIVACIONES	VALORES
OPORTUNIDADES	CONTRIBUCION

DESEOS	INSPIRACIONES
HABILIDADES	DISFRUTE/PASIONES
HEROE INTERIOR	MISION

MANTRA

--