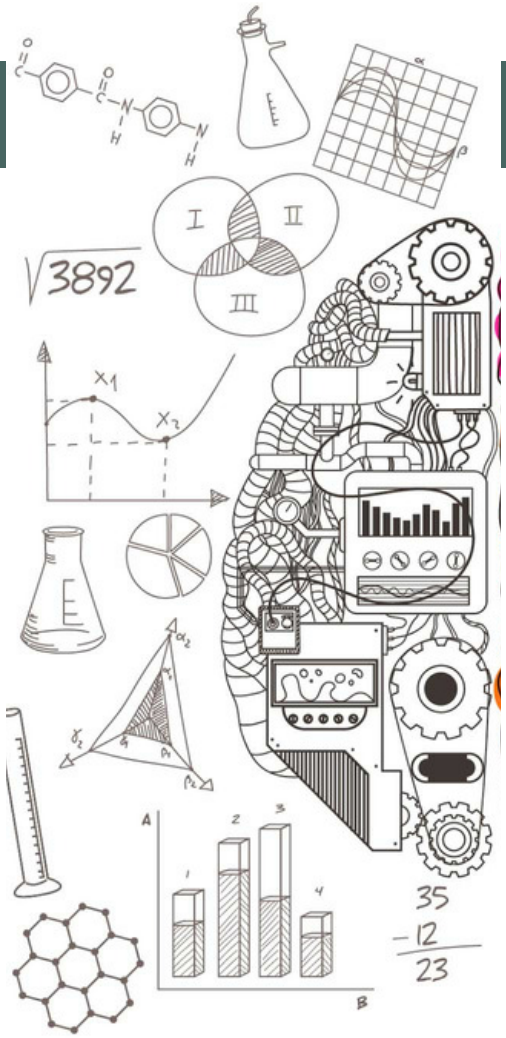


PROGRAMA EXPERTO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL

Escuela de Mentoring®

FORMACIÓN ACREDITA POR:

aicm
Asociación Internacional de Coaching y Mentoring

COMERCIALIZA:

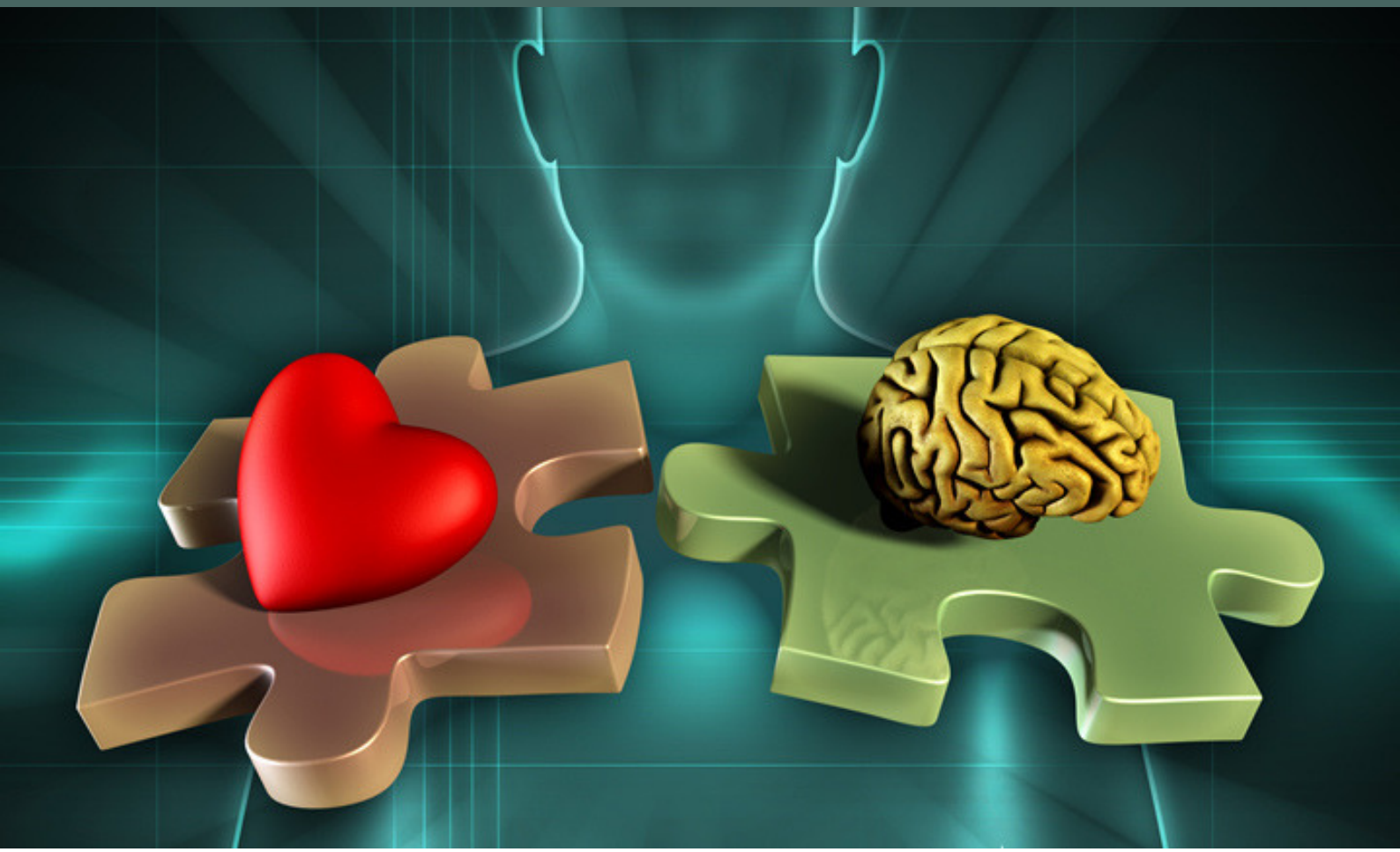
SEMINARIUM

Talent Alliance
ENHANCING TALENT

Perú
I Edición
2019

¿QUÉ APORTE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL A LAS PERSONAS Y LAS ORGANIZACIONES?

Líderes y personas emocionalmente inteligentes: auto-motivadas, con empatía, que saben gestionar conflictos con eficacia, alto nivel de consciencia, resiliencia, optimismo, iniciativa, adaptabilidad al cambio, comunicación efectiva y afectiva, y alta resistencia al estrés.
Un entorno emocionalmente inteligente, con altas dosis de compromiso, donde los equipos cooperan y colaboran, brotando la creatividad y la innovación.
Personas y organizaciones saludables preparadas para afrontar los cambios y retos del siglo XXI.

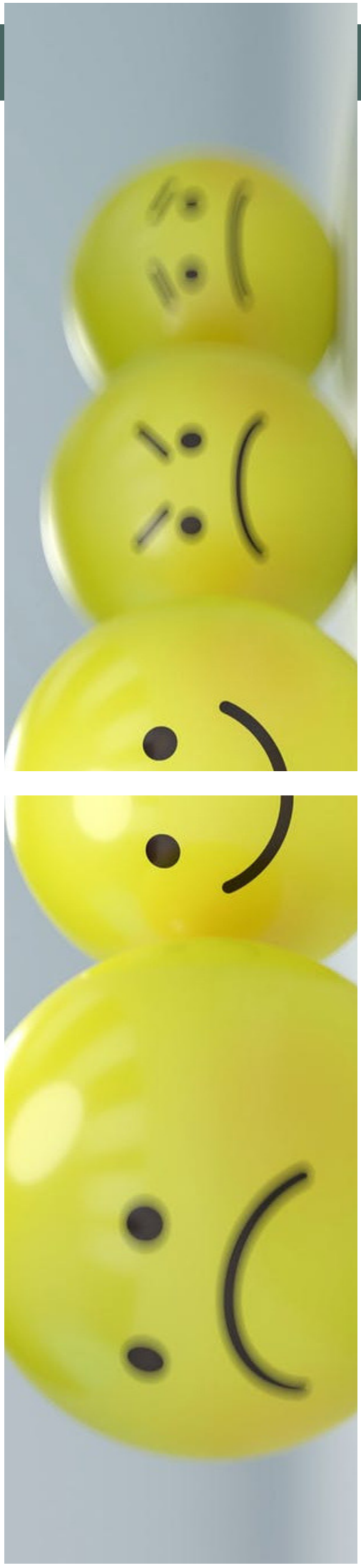


La Escuela de Mentoring acredita una amplia experiencia en España en la puesta en marcha de Programas dirigidos al desarrollo del talento, la inteligencia emocional, habiendo sido **reconocida en el 2016 como la escuela con mejor formación ejecutiva de España por la Revista Internacional Corporate Vision con el premio HR & TRAINING ADWARDS 2016**. Nuestro programa de Experto en Inteligencia Emocional está impartido por un equipo de profesionales con amplia trayectoria en el campo del desarrollo del talento. Con nuestro programa los alumnos obtendrán las mejores herramientas y recursos para desarrollar sus competencias emocionales.

La Inteligencia Emocional es predictor de un mayor rendimiento y eficacia en el trabajo, y es también un pilar importante que sostiene la construcción de un ámbito laboral saludable y la percepción de satisfacción subjetiva que cada miembro tiene con la organización. La IE es responsable de entre el 85 y el 90% del éxito de los líderes de las organizaciones.

Otros beneficios de la inteligencia emocional:

- Mejora el clima organizacional
- Desarrolla e impulsa el talento de las personas y de los equipos
- Proporciona una cultura de cooperación y aprendizaje continuo.
- Facilita la adaptación a los procesos de cambio y fomenta la actitud proactiva
- Mejora el desempeño, aumenta el rendimiento, la productividad y los resultados.
- Aumenta la motivación, el compromiso y mejora el engagement organizacional
- Aumenta la satisfacción de las personas al proporcionar desarrollo personal y profesional
- Facilita los procesos de cambio organizacional, haciéndolos más efectivos, duraderos y sostenibles
- Proporciona herramientas para la gestión de conflictos y mejora las relaciones



¿A quién va dirigido?

- Directivos, ejecutivos, gerentes, directores, mandos intermedios que estén trabajando en entorno organizacional y que quieran desarrollar su propia IE así como adquirir herramientas para la puesta en práctica de la misma en su trabajo y en sus equipos.
- Profesionales de RRHH y relaciones laborales y profesionales especializados en la selección de personal.
- Consultores que quieran desarrollar sus competencias emocionales para poder entender mejor las necesidades de sus clientes y proporcionales un mejor servicio.

Contenidos del Programa Experto en Inteligencia Emocional

El programa se compone de 6 módulos formativos más un proceso de Coaching Ejecutivo (opcional):

Módulo I

INTRODUCCION A LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

¿ Comprender el concepto y el contexto en el que surge. Diferentes modelos y medidas de IE. Personas y organizaciones emocionalmente inteligentes. Cómo se desarrolla la IE.

Módulo II

AUTOCONOCIMIENTO

Qué son las emociones, cuál es su función. Tipos de emociones. Recursos para mejorar nuestra conciencia emocional: Conciencia, comprensión y expresión emocional. Uso inteligente de las emociones. Herramientas de autoconocimiento: Disc; fortalezas de carácter, belbin

Módulo III

GESTION EMOCIONAL

Cómo podemos aprender a gestionar nuestras emociones y las de los demás.
Autocontrol y asertividad.
Prevención y gestión de conflictos.
Tolerancia a la frustración.
Motivación y automotivación.

Módulo IV

LA DIMENSIÓN SOCIAL DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL. INTELIGENCIA SOCIAL

Por qué es importante aprender a relacionarnos mejor. Empatía. Habilidades sociales básicas y complejas. Comunicación y escucha activa. Cooperación y trabajo en equipo

Módulo V

HABILIDADES PARA UNA VIDA EMOCIONALMENTE INTELIGENTE. BIENESTAR EMOCIONAL

Cómo podemos mejorar nuestro nivel de bienestar: Autoconcepto (autoimagen, autoestima, autoeficacia). Emociones positivas. Resiliencia

Módulo VI

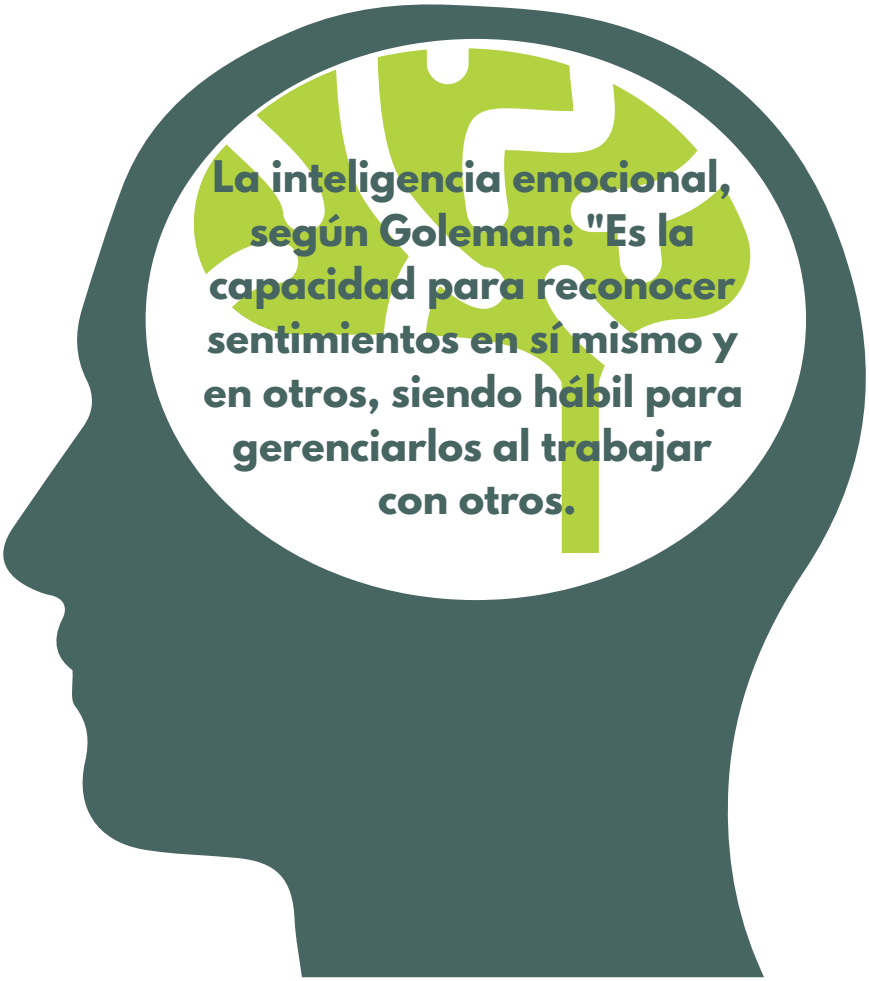
INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LIDERAZGO

Cómo liderar con IE: autoliderazgo + interliderazgo. Cómo desarrollar las competencias emocionales de las personas y los equipos.

Módulo VII

PROCESO DE COACHING EJECUTIVO PARA EL DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL (OPCIONAL)

Los participantes que así lo elijan podrá realizar un proceso de 6 sesiones de Coaching Ejecutivo con un Coach Ejecutivo Certificado y perteneciente al equipo de la Escuela de Mentoring para trabajar alguna de las competencias emocionales desarrolladas durante el curso. El proceso se desarrollará una vez finalizado el programa completo de Experto en Inteligencia Emocional.



Escuela de Mentoring®

Ana San Juan
Directora del Programa

Lienciada en Psicopedagogía por la Universidad de Santiago de Compostela. MBA por la Universidad de A Coruña. Programa de Coaching y Desarrollo Directivo por la Escuela de Negocios Novacaixagalicia. Coach Ejecutiva Certificada por AECOP. Mentora Experta en Inteligencia Emocional y responsable del área de Inteligencia Emocional de la Escuela de Mentoring. Formadora del Programa de Educación Emocional Responsable de la Fundación Botín y Consellería de Educación. Consultora en RRHH y Programas de Desarrollo Directivo en diversas compañías de España desde hace 15 años. Ha sido Gerente de Gestión y Desarrollo de RRHH de CaixaGalicia durante 7 años en la que desarrollo programas directivos para más de 600 empleados. Responsable del Departamento de RRHH de una multinacional española en Rumanía con más de 2000 trabajadores,durante 3 años. En el 2017 ha sido la encargada de desarrollar una colección de cuadernos sobre Inteligencia Emocional para la Editorial Santillana y dirigidos a la formación del profesorado de primaria. Ha desarrollado diversos programas de mentoring en diferentes organizaciones.

Lucas Ricoy Riego
Consultor Asociado

Licenciado en Psicología, Máster en Dirección de Organización y RRHH, con formación en el área de Dirección de Empresas por la UB. Coach Ejecutivo y Coach Profesional (CPC) acreditado Internacionalmente por la AICM. Con más de 25 años de experiencia como consultor-formador en equipos de trabajo, habilidades directivas, gestión de recursos humanos, comunicación empresarial, técnicas de ventas, negociación, atención al cliente. Ha impartido formación para empresas e instituciones como Xunta de Galicia, Fegamp, Sergas, Gadisa, Leche Pascual, Hijos de Rivera, E.N. Santa Bárbara, Autoridad Portuaria de El Ferrol o Finsa. Docente-colaborador de la Confederación de Empresarios de La Coruña. Director y formador de diversos programas de desarrollo directivo en la Escuela Superior Marcelo Macías).Responsable durante 4 años del área de Desarrollo de Recursos Humanos de Leche Pascual, zona noroeste. Responsable en Galicia del área de Coach&Care y ADNe de Jacobson, Steinberg & Goldman y Responsable del Area de Investigación de la Escuela de Mentoring, además de formador y mentor en la Escuela de Mentoring

Criterios de evaluación para la obtención del Certificado de Formación.

A. Asistencia al 80% de las clases presenciales.

B. Entrega del trabajo prácticos asignados al programa.

Presenciales | **Trabajo práctico** | **Sesiones de Coaching ejecutivo**

Opcional

Plazas: 14

Matrícula abierta hasta el 13 de Mayo de 2019

Inicio: 28 de Mayo de 2019

Precio:

3.000 $ USD*

*No incluye IGV

* *5% Descuento para antiguos alumnos de la Escuela de Mentoring (programas superiores a 50 horas).

*** *PROCESO COACHING EJECUTIVO (Opcional): 1000$ USD*

Calendario formativo

Modulo I	28/05/2019
Modulo II	29/05/2019
Modulo III	30/05/2019
Modulo IV	03/06/2019
Modulo V	04/06/2019
Modulo VI	05/06/2019

Mañanas de
9 a 14
Tardes
de 15 a 17

PROCESO COACHING EJECUTIVO (Opcional):

Se establecerá de común acuerdo entre el alumno/a y el coach asignado a la finalización del curso.

INSCRIPCIONES

Información e inscripciones: Beatriz Valencia

beatriz.valencia@seminarium.pe · +51 610 7272 anexo 209 · CEL 965 391 715

Escuela de Mentoring®

COMERCIALIZA:

Talent Alliance ENHANCING TALENT

Red Escuela de Mentoring · Delegación Perú

SEMINARIUM®