



# Conversaciones con propósito

#Humanismoconsciente  
#Liderazgoconsistente  
#Agentesdecambio

*¡Encuentros de Mentoring Grupal !*

By Escuela de Mentoring

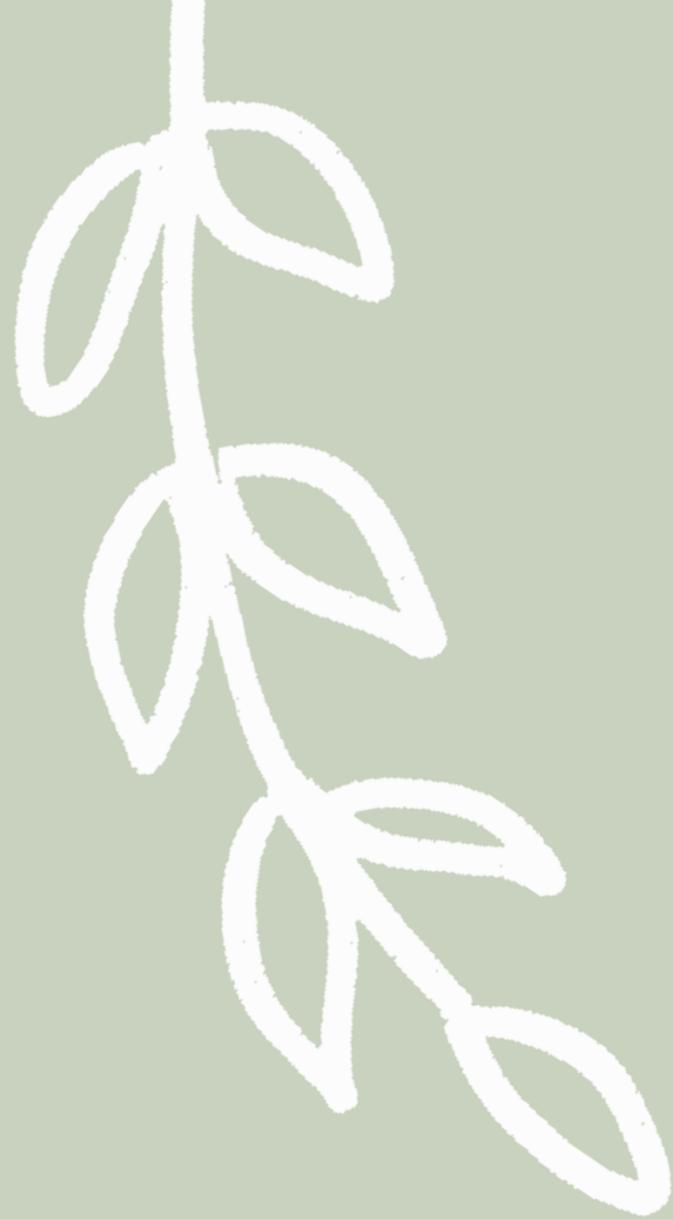
**Conspirar  
proactivamente para  
el cambio**



*Nuestro Lema*

## **CONVERSACIONES INTELIGENTES**

Transformamos conversaciones en  
decisiones, decisiones en acciones y  
acciones en resultados.



# Metas Significativas

*"Cuando la adversidad amenaza con paralizarnos, necesitamos reafirmar el control encontrando una nueva dirección hacia donde invertir la energía psíquica, una dirección que se encuentre fuera del alcance de las fuerzas externas." Mihaly Csikszentmihalyi.*

## Modo Flow

Cuando sentimos que todo está perdido, que no se puede hacer nada es el momento de crear y comprometernos con una meta significativa, que impulse y canalice nuestra energía para poner orden en nuestro mundo interior y exterior.

**Tu también puedes ser parte del cambio**

# Revolución Humanista

Liderar con consciencia y consistencia para ser agentes de cambio, impulsando una revolución humanista: poner en el centro de las decisiones a las personas, por delante del negocio, el mercado y la economía.

## INSPIRAR EL MOVIMIENTO

*"Nunca dudes de que un grupo de ciudadanos reflexivos y comprometidos puede cambiar el mundo. De hecho, es lo único que lo ha hecho."*

MARGARET MEAD



# Sabiduría colectiva

Encuentros donde compartir visiones, experiencias, ideas para diseñar un futuro esperanzador e inspirador. Descubrir posibilidades de acción donde otros no encuentran.

A close-up photograph of dark green, glossy leaves with prominent veins, set against a dark background. The leaves are arranged in a cluster, with some showing slight damage or wear. The text 'LA FUERZA DEL NOSOTROS' is overlaid in white, bold, uppercase letters in the upper right quadrant of the image.

LA FUERZA DEL  
NOSOTROS

# Vivir en tiempos de incertidumbre

Claridad mental

Equilibrio emocional

Ecuanimidad

Significatividad

Ejemplificar



A close-up photograph of a person's hands holding a piece of seaweed. The person has a tattoo on their left wrist. The background is a soft, out-of-focus light color. The text 'SERENIDAD MENTAL' is overlaid in large, bold, white capital letters on the left side of the image.

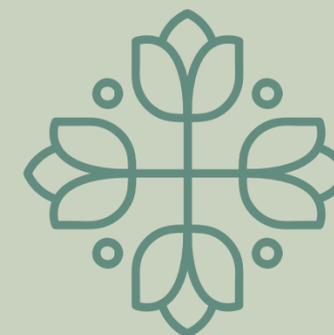
# SERENIDAD MENTAL

No somos conscientes del caos mental en el que vivimos debido a que estamos bajo el influjo e inercia de acciones inconscientes. Cuando nos quedamos solos, sin nada que hacer, sin ninguna demanda que atender, el desorden de la mente se manifiesta (preocupación, ideas ruminantes, divagaciones, miedos, frustraciones).

Como todos estos pensamientos no son agradables los acabamos acallando, llenando nuestra vida de cosas que nos impidan quedarnos a solas con nuestra mente.



# Compromiso social



## **IMPULSAR LA CIUDADANIA ORGANIZATIVA**

La obligación de todo ser humano es desarrollar su potencial y ponerlo al servicio de la construcción de su ciudad. Plantón.

Ser el ejemplo del cambio que queremos ver en nuestro entorno.



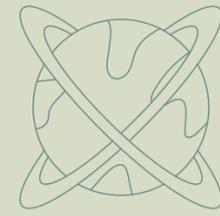
MENTORING

# Sociedades Carismáticas

Aportar a otros nuestros conocimientos, experiencias, recursos y habilidades para impulsarlos a crecer como personas y ciudadanos.

# Principios Guía

Excelencia  
Personal y Social



Compromiso ético



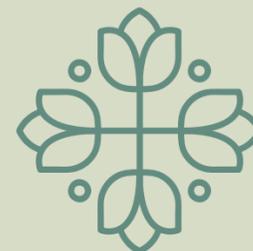
Reflexiones valientes



Crecimiento personal y  
excelencia



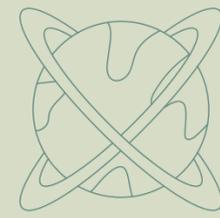
Activismo Resiliente



Inspiración consciente

# Principios Guía

Excelencia  
Personal y Social



Generosidad Inteligente



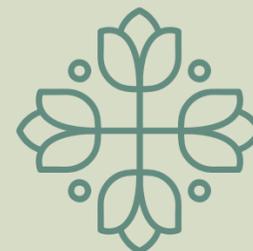
Visión integrada



Persuasión empática



Sensibilidad social



Coherencia e integridad

NECESIDADES Y ASPIRACIONES

EXPLORAR POSIBILIDADES

COMPROMISOS DE ACCION

.

A photograph of a person with long dark hair, wearing a white shirt, holding a small potted plant with both hands. The plant has several green leaves and is in a light-colored, textured pot. The background is a plain, light-colored wall. The text 'Foco de Intervención' is overlaid in the bottom right corner of the image.

**Foco de  
Intervención**



# Compromisos

## ELEVAR LA CONSCIENCIA

Reflexionaremos a través de preguntas que nos hagan ampliar la perspectiva y elevar la consciencia sobre nosotros mismos y el entorno

## TRABAJAR POR UN OBJETIVO COMUN

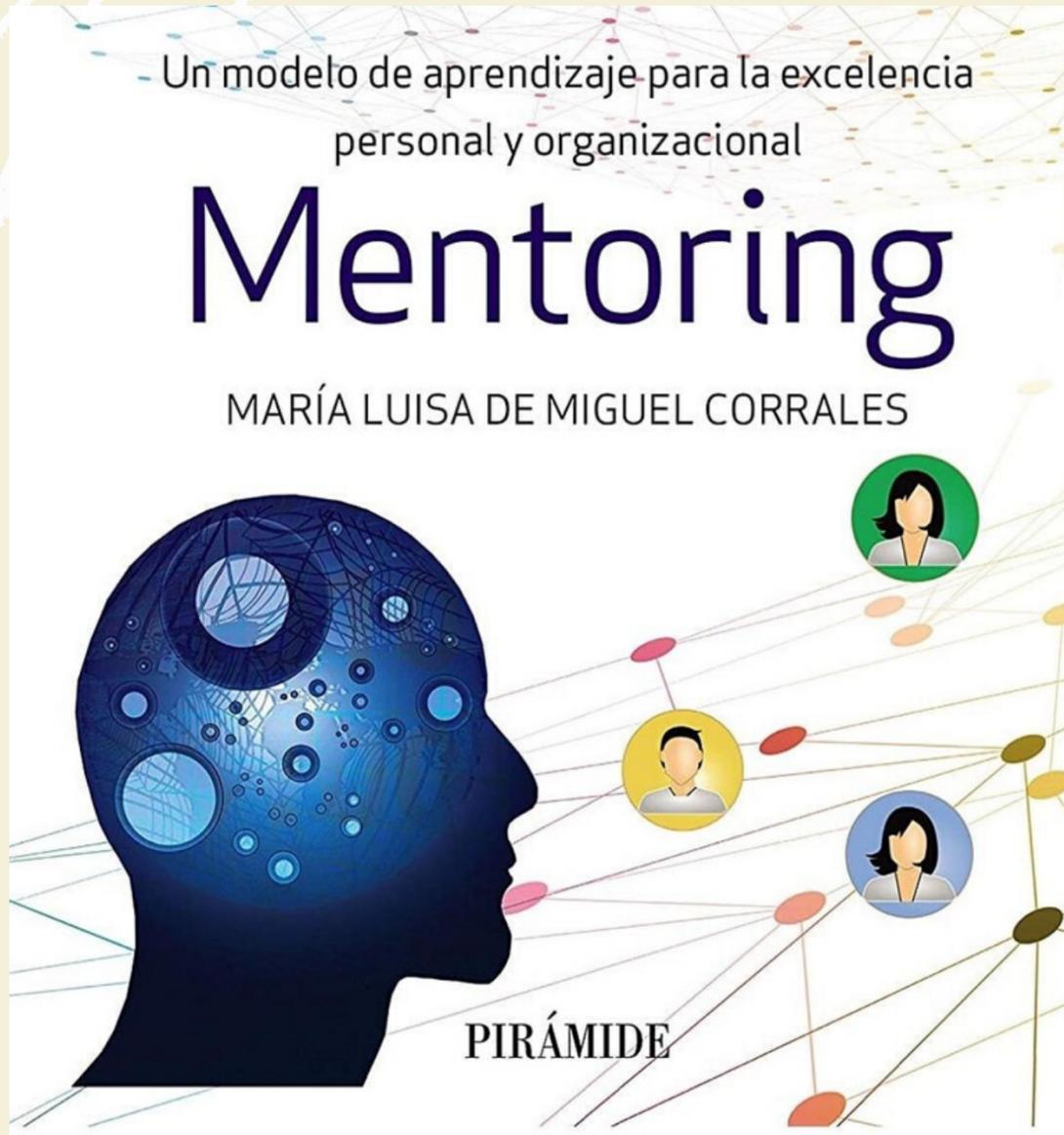
Cada sesión se centrará en trabajar sobre un solo tema, un objetivo a lograr como grupo en favor de nuestro entorno inmediato

## APORTAR Y EXPLORAR IDEAS

Cada participante aportará al menos una idea a llevar a cabo y estará abierto a escuchar y explorar el resto de aportaciones.

## COMPROMETERME ACTIVAMENTE CON EL CAMBIO

Cada sesión finalizará con un compromiso de acción individual a poner en práctica en el plazo acordado



# Mentoring

Encuentros  
transformadores.

A través de nuestra metodología  
**INTEGRAL GENERATIVE  
MENTORING** queremos contribuir a  
propiciar encuentros que sean una  
fuente de aprendizaje y desarrollo  
para todas las personas que  
quieren convertirse en agentes de  
cambio social

MARIA LUISA DE MIGUEL

# Equipo



MÓNICA  
ANAVITARTE

Mentora Acreditada

Delegación Perú



Mª LUISA DE  
MIGUEL

Directora Ejecutiva



SOL ARAMBURU

Mentora Acreditada

Delegación Perú



# 100%

COMPROMETIDOS CON LA  
EXCELENCIA

Nos encantaría contar con tu  
participación y compromiso en  
este proyecto de construir un  
futuro inspirador.

# ¿Conversamos?



ESCUELA DE MENTORING

[info@escueladementoring.com](mailto:info@escueladementoring.com)

+34 985 56 87 31

[www.escueladementoring.com](http://www.escueladementoring.com)

