Escuela de Mentoring®

DOSSIER

PROGRAMA EXPERTO EN MENTORING ONLINE

creado por **María Luisa de Mi**

FORMACIÓN ACREDITADA

Escuela de Mentoring®

¿Qué aporta el mentoring a las personas y las organizaciones?

- **Acelerar el proceso de desarrollo personal y profesiona**l de las personas, liberando todo su potencial para transformarlo en talento.
- **Capitalizar el saber acumulado** en las personas que existen en las organizaciones, favoreciendo la gestión del conocimiento, el aprendizaje organizativo, la innovación, la gestión del cambio y la transmisión y consolidación de la cultura corporativa.
- F**ortalecer e incrementar el capital social** de las personas y las organizaciones a través de la creación y consolidación de vínculos, relaciones y alianzas entre las personas, convirtiéndolo en un aumento de las oportunidades de negocio y consolidandola marca personal y corporativa.

Pioneros en mentoring desde:

2002

Nuestro programa de Experto en Mentoring está impartido por un equipo de reconocidos profesionales, los alumnos obtendrán las mejores herramientas y recursos para desarrollar su carrera profesional como mentores.

El mentoring es una de las prácticas más potentes para el desarrollo del talento, el liderazgo y las habilidades que una empresa necesita para ser competitiva.

Actualmente supone también un nuevo perfil profesional muy demandado en el área de la consultoría y también dentro de las organizaciones en el área estratégica, corporativa, y de recursos humanos.

Desarrollamos formación para mentores e implantación de programas de mentoring en las compañías.

Otros beneficios del mentoring para las organizaciones:

- Mejora el clima organizacional
- Desarrolla líderes para el futuro
- Favorece el desarrollo del talento, especialmente de alto potencial
- Mejora la gestión de los intangibles: ilusión, motivación, entusiasmo,
- compromiso, optimismo, esperanza, confianza, resistencia.
- Reduce costes formación, aprendizaje, adaptación al puesto e integración en la organización.
- Mejora el desempeño, aumenta el rendimiento, la productividad y los resultados.
- Fomenta la cultura de la cooperación y colaboración.
- Genera implicación, personas comprometidas con la organización.
- Facilita los procesos de cambio organizacional, haciéndolos más efectivos, duraderos y sostenibles

¿A quién va dirigido?

- Personas que quieran introducirse en el mundo del mentoring para ser mentor profesional.
- Directivos, ejecutivos, gerentes, directores, mandos intermedios y jefes de equipo que están trabajando en el entorno directivo y que quieren entrenar sus habilidades de liderazgo y gestión de personas a través del mentoring.
- Profesionales de la consultoría que quieran mejorar sus habilidades, potenciar sus fortalezas para obtener más clientes y fidelizarlos o que busquen una diferenciación en la prestación de sus servicios.
- Profesionales de empresas que deseen asumir el rol de mentor interno en la organización, una función emergente dentro de empresas e instituciones
- Profesionales de RRHH y de formación que deseen actualizarse y reinventarse, así como implementar políticas de mentoring en su compañía
- Ejecutivos con experiencia profesional que pueden y desean seguir aportando su valiosa experiencia y conocimientos a través del mentoring.
- Profesionales que deseen reorientar su carrera y ejercer como mentor profesional.

CONTENIDOS PROGRAMA

Módulo I

BASES Y METODOLOGÍA DEL MENTORING

¿Qué es el mentoring? Fundamentos científicos y filosóficos. Historia del mentoring. Líneas y corrientes. Diferencias con otras disciplinas. Objetivos y beneficios del mentoring. Situaciones a las que es aplicable el mentoring. Tipos de mentoring.

Módulo II

MODELO DE MENTORING DE LA ESCUELA DE MENTORING

Potencial, Propósito y Misión. Aprendizaje y Desarrollo Mediado. Roles. Sabiduría y Excelencia. Tránsito y Cambio. La experiencia como fuente de aprendizaje. Autoconocimiento y consciencia. Exploración interior. Interacción social y comunidades de prácticas. Capital social y socialización. Empoderamiento y Emancipación. Desarrollo Organizacional.

Módulo III

LA RELACIÓN DE MENTORING Y LAS SESIONES DE MENTORING. HERRAMIENTAS

a)La Relación de mentoring y las sesiones de mentoring: características de la relación de mentoring, establecer las bases de la relación, fases de la relación, dimensiones de la relación y roles del mentor, desarrollo de las sesiones de mentoring, preparación, ejecución, evaluación, documentos de trabajo, acuerdos y confidencialidad, autoevaluación del mentor.
b) Herramientas: herramientas de feedback, indagación apreciativa, storytelling, mapas mentales, modelo de planes de acción, rol-playing.

Módulo IV

EL ROL DE MENTOR. CUALIDADES, HABILIDADES, COMPETENCIAS. Parte I

Definición y característica de un mentor. Lo que hacen y no hacen los mentores. Errores más frecuentes del mentor. Intuición y sabiduría del mentor. Competencias del mentor: establecer el acuerdo del mentoring, lograr la confianza y la sintonía, escucha activa.

Módulo V

EL ROL DE MENTOR. CUALIDADES, HABILIDADES, COMPETENCIAS. Parte II

Competencias del mentor: formulación de preguntas, comunicación efectiva, fijación objetivos y meta, diseño de planes de acción, proporcionar feedback y feedforward, aconsejar y dar ejemplo, apoyar, retar e inspirar, empatía, catalizador de cambio.

Módulo VI

MÁS ALLÁ DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

La ecología emocional en la relación de mentoring. Competencias emocionales clave en el mentoring: conciencia emocional, regulación emocional, competencias sociales, fenómenos emocionales. Aprender a gestionar el conflicto de forma positiva: claves del autodominio personal, comunicación y emoción: comunicación efectiva y afectiva, comunicación interpersonal, asertividad, pensamiento positivo y optimismo responsable.

Inteligencia Espiritual: conectar con la esencia, el propósito y el sentido, lograr el bienestar y el equilibrio, comprender y dar significado, convertir el silencio en un aliado. Inteligencia Corporal: aprender a escuchar y dialogar con nuestro cuerpo, descubrir, comprender y trabajar la relación entre cuerpo, expresión y emociones.

Módulo VII

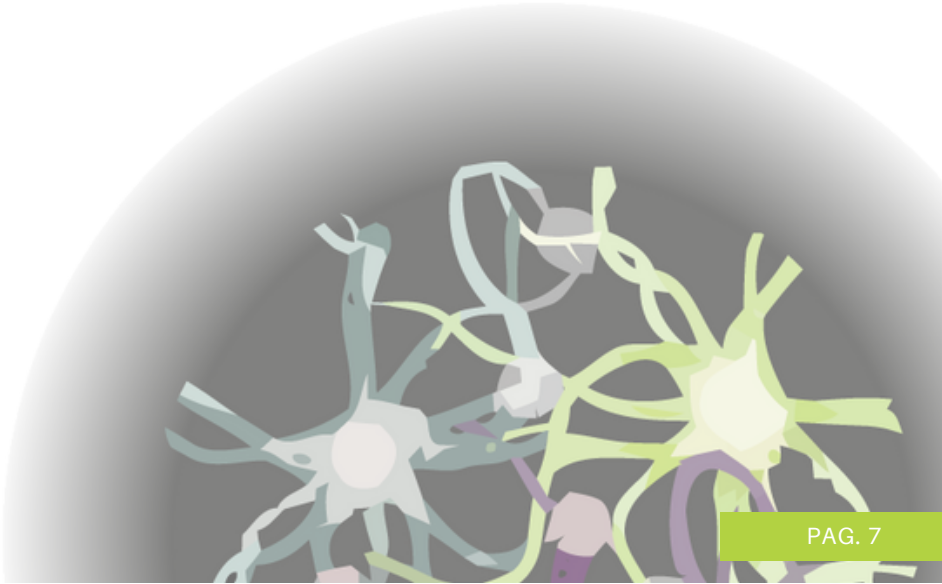
TRABAJO CON EL MENTEE

Valoración e incremento de la capacidad del mentee para recibir mentoring. Indicadores aprendizaje. Actitud. Motivación del mentee. Bloqueos del mentee. Procrastinación. Reto. Proactividad. Empowerment. Autoestima y autoeficacia. Focalización y gestión tiempo. Pensamiento estratégico

Módulo VIII

EL PROCESO DE APRENDIZAJE, DESARROLLO Y CAMBIO EN EL MENTORING

Niveles de cambio. Resistencias y bloqueos para el cambio. Transformación del potencial en talento. Claves del proceso de cambio. Motivación para el cambio. Empowerment del mentee. Refuerzo del capital psicológico del mentee: optimismo, esperanza, resiliencia y bienestar emocional.



Dirección del Programa Experto en Mentoring Online

Directora Ejecutiva de la Escuela de Mentoring. Consultora de empresas, experta en liderazgo, estrategia y toma de decisiones y gestión del talento, Formadora y facilitadora en el desarrollo de habilidades directivas, liderazgo, coaching, mentoring, creatividad, gestión del talento, gestión del cambio organizacional, gestión de la felicidad desde hace más de 22 años.

Mentora Senior y Coach Ejecutivo certificada por AICM y Master Practitioner por EMCC Global (European Mentoring & Coaching Council)

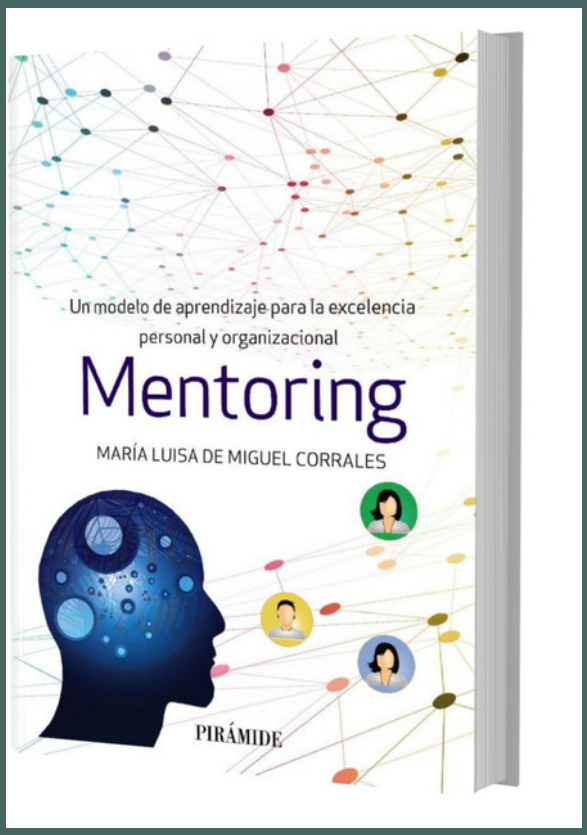
Certificada como Practitioner en Programación Neurolingüística por el Instituto del Potencial Humano. Certificada como Lean StartUp Managament por la asociación Lean StartUp Managament. Certificada como Analista Conductal DISC por People Performance. Formación en Inteligencia Emocional acreditada por la ICF, Formación en Psicodrama, Coaching de Equipos modelo Tavistock avalada por AECOP, Neurodidáctica, Roles de Belbin, Supervisión en Coaching, Certificación en Neurociencia aplicada al aprendizaje desarrollo y liderazgo, Formación en el Método Montessori, Técnicas Avanzadas de Coaching, Certificación en módolo ROI por el ROI Institute, Certificación en Coaching Apreciativo y como Thinking Partner Organizacional por Instituto IDEIA.

Vicepresidenta EMCC Spain , miembro del Consejo Editorial de la Journal International Mentoring & Coaching Council de EMCC y del Jurado Internacional de sus premios en el 2019. Miembro de Foro Recursos Humanos EJE&CON (Asociación Española de Mujeres Ejecutivas y Consejeras) Premio Internacional en Mentoring 2015 por la EMCC. Su Blog AlquimiaCoach ha sido seleccionado como uno de los 10 mejores blogs en coaching y desarrollo personal de España por EXPOCOACHING en el 2016, Directora científica del Congreso Internacional de Mentoring de 2016- 2022

Premio Internacional CV Magazine 2017 “Best in Career Development Mentoring - Spain & Recognised Leader in Professional Development” Directora de diversos proyectos a nivel nacional y europeo en áreas relacionadas con el mentoring, la diversidad, emprendedimiento, responsabilidad social e innovación. Ha formado a más de 6000 mentores, acredita más de 2000 horas en procesos de mentoring, y ha diseñado, implantado y coordinado más de 50 programas de mentoring en diferentes organizaciones públicas y privadas. Conferenciante especializada en mentoring, liderazgo, talento y el papel de la mujer en la sociedad y la empresa, ha participado en más de 35 congresos y Jornadas en España.

Autora de diversos artículos y trabajos de investigación entre los que destacan: “Mentoring y Redes Sociales, espacios para el Aprendizaje” publicado en la revista de Mentoring y Coaching de la Universidad Complutense de Madrid; Trabajo de investigación “Mentoring como práctica de intervención para la mejora de los procesos de capacitación y socialización de las empresarias noveles” para la Universidad de Oviedo; Libro “El arte de preguntar en el Mentoring” Guías “Mentores del Talento” y “Jóvenes con Talento” editadas por la Fundación Princesa de Girona . Autora libro "Mentoring, un modelo de aprendizaje para la excelencia personal y organizacional" Ediciones Pirámide 2019 y "La Alquimia de la Motivación: como motivar la voluntad para vivir conectado a tu propósito" Ediciones Pirámide 2022.

Metodología
INTEGRAL GENERATIVE MENTORING



Los contenidos y todo el programa de aprendizaje de la CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN MENTORING están diseñados y son desarrollados bajo la metodología INTEGRAL GENERATIVE MENTORING propiedad de la Escuela de Mentoring.

Para una aproximación inicial a la misma, así como para conocer su aplicación a nivel individual y organizacional y sus beneficios, recomendamos la lectura del libro "Mentoring, un modelo de aprendizaje para la excelencia personal y organizacional" de Mª Luisa de Miguel, Directora Ejecutiva de la Escuela de Mentoring, publicado en Septiembre 2019 por Ediciones Pirámide (Grupo Anaya).

Testimonios

"La metodología de la Escuela tiene una estructura tan bien diseñada que te prepara desde el inicio en un trabajo personal muy profundo que te permite conocerte y profundizar y desarrollar en el transcurso de la certificación tus mejores capacidades con el fin de cumplir tu propósito."
Mónica Anavitarte

"Me considero de aquellas personas deseosas de ser instrumento de desarrollo y soporte de los demás, por tal motivo me agrada manifestar que encontré en el modelo de mentoring de la Escuela de Mentoring la herramienta idónea para ayudar a otros." Natalia Carrión

"Participar en la Certificación Internacional de Mentoring fue una de las mejores decisiones que he tomado en mi vida. Desde el inicio empecé a recibir una formación de alta calidad, a través de conceptos, metodologías, uso de instrumentos, sesiones prácticas con mentees y desarrollo de ejercicios cada vez más complicados. Fue un programa completo, riguroso y muy bien estructurado. " Walter Sánchez

"La Certificación en Mentoring me ha brindado nuevas herramientas que hoy pongo en práctica en mi día a día, tanto en el aspecto personal como laboral y que me permiten analizar las situaciones de una manera más objetiva para la toma de decisiones, así como liderar reuniones con un mejor impacto en mi audiencia.." Patrice Grüter

"Mi experiencia en la formación con la Escuela de Mentoring ha sido muy positiva, ya que me ha permitido adquirir conceptos y técnicas que me servirán para ayudar a que mi mentee logre el objetivo planteado.Tanto el material como los conocimientos del equipo formativo son dos grandes pilares de este curso." German Sobrino

"La Escuela de Mentoring tiene un modelo propio, una forma de trabajar que está muy clara y un «mapa» riguroso desde el punto de vista teórico y práctico, no es un cúmulo de técnicas aplicadas al azar ni un «empirismo» retórico. Rigor, seriedad y solvencia de los modelos de intervención no abundan mucho en este «mundo».Además, los formadores conocen perfectamente los contextos donde aplicar la metodología, cuáles son los limites y oportunidades del mentoring y por tanto que, como, cuando, donde y para que el mentoring puede ser útil." David Rionda

Criterios de evaluación

A. Cumplimentación del 100% test con una nota media en cada uno superior a 5.

B. Entrega del 100% de los trabajos prácticos de cada módulo en los plazos establecidos y obtener una calificación en cada uno superior a 5.

C. Entrega de las 18 sesiones prácticas de mentoring según el modelo y requisitos establecidos por la Dirección Académica de la Escuela de Mentoring y superar una valoración de 5.

D. Realizar el proceso de acompañamiento en mentoring con el mentor asignado.

E. Valoración efectuada por el mentor asignado y por la Dirección del Programa sobre la evaluación del alumno/a.

Calendario formativo recomendado

Modulo I Máximo 3 semanas inicio curso
Modulo II Máximo 7 semanas inicio curso
Modulo III Máximo 11 semanas inicio curso
Modulo IV Máximo 15 semanas inicio curso
Modulo V Máximo 20 semanas inicio curso
Modulo VI Máximo 24 semanas inicio curso
Modulo VII Máximo 28 semanas inicio curso
Modulo VIII Máximo 32 semanas inicio curso

REALIZACION PROCESO MENTORING: Máximo 9 meses inicio curso

ENTREGA SESIONES PRACTICAS: Máximo 9 meses inicio curso

TOTAL DURACION CURSO: 9 MESES máximo desde el inicio del curso

Lugar de impartición:
Aula Virtual Escuela de Mentoring

Matrícula
abierta de forma permanente

Inicio:
2 días hábiles siguientes a la inscripción y pago

Horario:
Aula abierta 24 horas al día

80 horas ACADÉMICAS + **18 SESIONES** Prácticas de mentoring + **5 SESIONES** Mentoring profesional

47 horas de ejercicios prácticos y herramientas

Precio 1.500,00 Euros

*10% Descuento para alumnos/as que hayan cursado el Curso de Iniciacion al Mentoring On Line

Información e inscripciones: info@escueladementoring.com

Escuela de Mentoring®