El Oráculo del Propósito Personal

Escuela de Mentoring®

Te invitamos a poner en práctica esta herramienta a partir de la cual encontrarás las respuestas a muchas de las preguntas e inquietudes que probablemente hoy te estés planteando, porque cada vez que la vuelvas a mirar te enviará poderosos mensajes para encarar el presente y el futuro, porque te llenará de fuerza y energía positiva, porque te hará sentir más acompañado que nunca. A través de ella podrás descubrir y conectarte con tu propósito personal.

Escuela de Mentoring®

Propósito

"Cuando te inspiras en un gran propósito, algún proyecto extraordinario, todos tus pensamientos rompen sus ataduras: tu mente trasciende sus limitaciones, tu conciencia se expande en todas direcciones y te encuentras en un mundo nuevo, grande y maravilloso. Tus fuerzas, facultades y talentos latentes cobran vida, y descubres que eres una persona mucho más grande de lo que nunca soñaste ser.“

Patañjali

Te aportamos un modelo que puedes realizar en diferentes formatos.Te invitamos a que des rienda suelta a tu creatividad en cuanto al lugar en donde hacerlo, el material, soporte para realizarlo o el formato. Busca la forma más cómoda e inspiradora para ti. Puedes realizarlo solo o con otras personas si te resulta más fácil e inspirador. Puedes usar palabras, dibujos, imágenes, fotos y todo tipo de materiales que se te ocurran. La clave está en el objetivo de la herramienta: crear un oráculo para descubrir y conectarte a tu propósito personal, a través de tus referentes, tus fuentes de inspiración, tus héroes o heroínas.

Escuela de Mentoring®

Piensa en todas las personas que han sido parte importante de tu vida porque te han inspirado o te inspiran, te han cuidado, porque has aprendido mucho de ellas, porque te han hecho sentir especial, porque te impulsaron a crecer a superarte, porque te dieron su cariño y su amor. Estoy hablando de esas personas que por diversos motivos cuando piensas en ella se te escapa una sonrisa, te llenan de vitalidad, de optimismo, energía, fuerza. Pueden ser personas que ya no estén contigo o que si, que veas a menudo o que no, que sean cercanas o no, amistades o no, incluso pueden ser personajes históricos, públicos, de novela. Lo importante es que pensar en ellas, recordarlas te aporte inspiración, fuerza, confianza, esperanza, motivos, valores, sentido vital.

Escuela de Mentoring®

EL ORÁCULO DEL PROPÓSITO PERSONAL

Personas que nos inspiran, nos hacen querer ser mejores, luchar por aquello en lo que creemos.

	VALORES	FORTALEZAS	ACCIONES	MANTRAS	APRENDIZAJES	LEGADO
PERSONA						
PERSONA						
PERSONA						
PERSONA						
PERSONA						
PERSONA						
PERSONA						

En el modelo hemos creado espacio para 7 nombres de personas, pero se trata de tu oráculo así que incluye a todas las que quieras. Para cada una de ellas piensa en que valores te transmiten, cuales son las fortalezas que admiras de ellas, qué acciones realizaron que recuerdas como significativas, cuales eran sus mantras (esas frases que parecían lemas de vida, principios por los que se guiaban y que resuenan en ti para guiarte también), que aprendiste de ellos y ellas, qué aprendizajes te dejaron. Y lo más importante cuál fue su legado para ti, qué hicieron o hacen que tu quieres continuar aportando al mundo.

Escuela de Mentoring®

Cuando termines de realizar todo el trabajo, que te invitamos a que lo conviertas en una **experiencia gratificante, lúdica y de aprendizaje**, contémplalo desde la distancia y formúlale preguntas al resultado, extrae reflexiones de la información, en todo ello se encuentran las claves para descubrir tu propósito. Deja que el oráculo te lo susurre.

Te dejamos una fórmula para expresarlo:

Verbo infinitivo……..… para……

(a lo que contribuyo en la vida de los demás) (impacto de mi contribución)

Y un ejemplo que es el propósito de la Escuela de Mentoring: ***Liberar el potencial de las personas para que puedan realizarse y ser felices.***

Escuela de Mentoring®

Nos encantaría que nos enviaras fotos del resultado y nos dejaras tus comentarios sobre la experiencia. Puedes hacerlo a través de la web, nuestros perfiles en RRSS y de info@escueladementoring.com. Nos encantaría compartirlo para lanzar mensajes de esperanza de los que todos podamos nutrirnos.

www.escueladementoring.com

Siguenos en

Escuela de Mentoring

@escmentoring

Escuela de Mentoring

escueladementoring